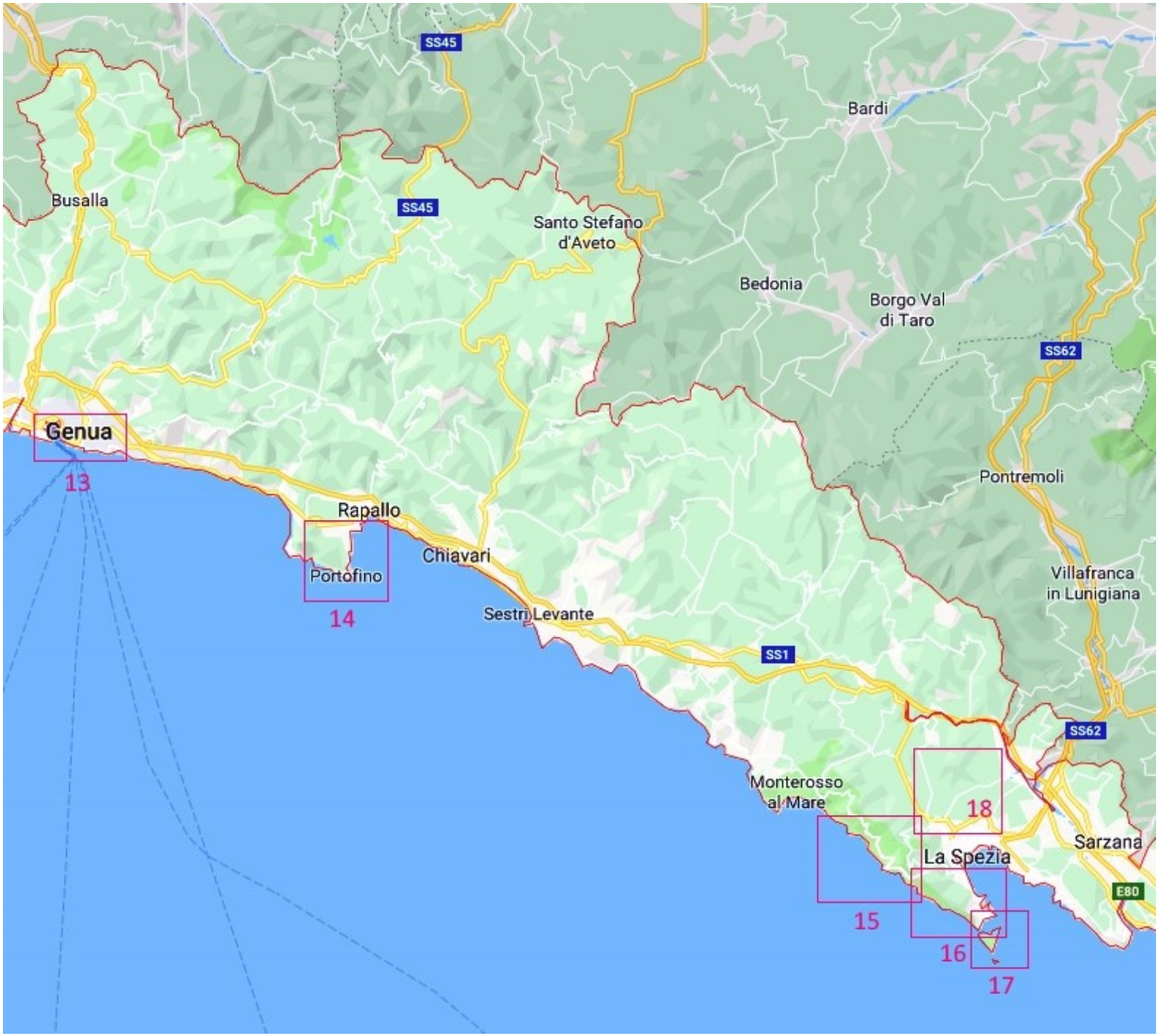
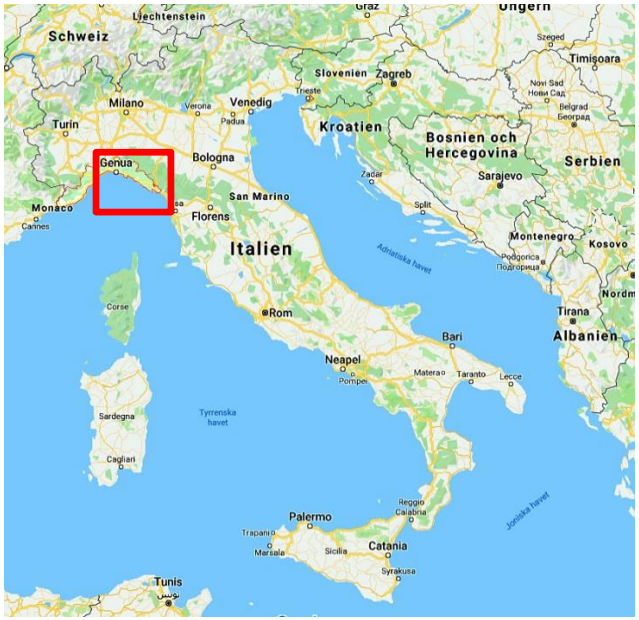
Ligurien, Italien

April 2019





Ligurien

Lördagen den 13 april 2019 flög vi tillsammans med 17 andra skandinaver till Milano, för att i Temaresors regi delta i en vandringsresa i Ligurien.

Efter en natt i Genua bussades vi till vandring i trakten av Portofino, varpå vi åkte ner till La Spezia-området där vi hade Portovenere och La Spezia som baser för vidare vandrande.

I handels- och sjöfartsstaden Genua lät de förmögna uppföra stora och rikt utsmyckade byggnader, som till exempel Palazzo Tursi.

Palazzo Ducale (dogepalatset) är från 1500-talet och inrymmer idag ett kulturcenter.

Det råder tveksamhet om Christofer Columbus (ca 1451 – 1506) verkligen var född i Genua, men många byggnader och minnesmärken i staden påminner besökaren om den kände sjöfararen. Detta hus nära stadsporten Porta Soprana kan ha varit hans barndomshem.

Portofino anses vara den mest exklusiva hamnen och badorten i Italien.

Mio 100

HOTEL "La Zorza" Tel. 0187 920036

Riomaggiore är den sydligaste av de fem byarna i Cinque Terre,
och närmast i nordväst ligger Manarole.

Även Corniglia består av bebyggda branta sluttningar.

VIA FIESCHI
DAL N°85 AL N°107

Vid stigen mellan Corniglia och Vanezza växer agave.

Även i Vanezza är det gott om trappor.

Byn Campiglia ger möjlighet till paus vid vandring i Parco Regionale Portovenere. Kyrkan är tillägnad jungfrun och martyren Santa Caterine Vergine e Martire, och i brist på palmblad påskpyntad med olivkvistar.

D · O · M
SVB TVVM
PRAESIDIVM
BEATA
CHATERINA
A · DNI · DCXXXX

Vandringen är strapatsrik med steniga och branta avsnitt, men vyerna ger snart lön för mödan.

Vi tar en kort paus på väg ner till Portovenere. Men det återstår ytterligare stenig stig och jobbiga trappor innan vi är framme i staden och på 570 meter lägre nivå än vid turens högsta punkt.

Ytterst i Portovenere ligger 1500-talsborgen samt kyrkan San Pietro.

Söder om Portovenere finns öarna Palmaria, Tino och Tinetto.

Portoveneres Peterskyrka har funnits sedan 1198, men nuvarande byggnad med ljusa och mörka stenar är troligen från senare hälften av 1200-talet. Kyrkan restaurerades på 1930-talet.

I viken utanför vårt hotell odlas musslor, och längre ut ligger 1700-talsbefästningen Torre Scuola.

Även om Palmaria inte har så stora höjdskillnader bjuds ändå på en del klättrande.

Av mastixbusken utvinns harts som sedan gammalt använts bland annat till framställning av lack, lim och inom medicinen. Under antiken användes intorkad mastix som tuggummi.

Den betydligt mindre Isola del Tino ligger ca 500 meter söder om Palmaria.

Portovenere ser ut såhär från Palmarias hamn, där båtmålning understundom pågår.

Längs vandringsleden Alta Via liksom på andra ställen finns minnesmärken över de som stupat i krig.

Såväl primula som en och annan myrdrottning stöter man på längs Alta Via.

I Alpicella är det full fart i köket hos Antonio och Antonella där vår lunch förbereds.
Även vår guide Linda deltar i arbetet.

Men nu är det bara att hugga in på maten och Antonios hemmagjorda vin!

WORLD COAST

Nere i byn Alpicella har det tidigare pressats vindruvor, men på vingården Bosoni i Luni
används modernare utrustning och bjuds dessutom läckert tilltugg till dryckerna.

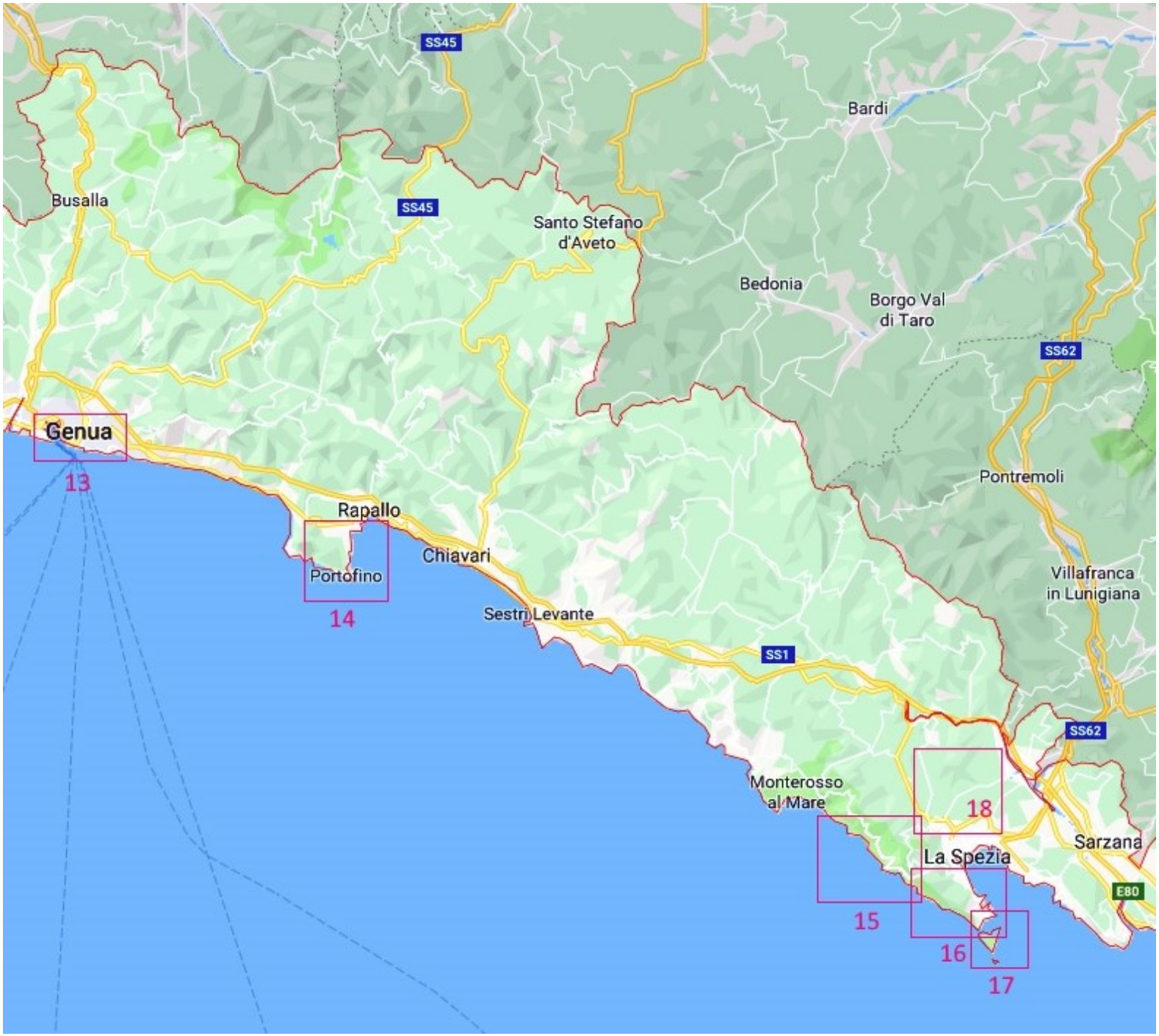
Även i fiskebyn Tellaro bygger man hus på klipporna nära vattnet.

CAFFETTERIA BISTROT
ilcaffédelleragazze
. piatti anche d'asporto
. piatti tipici
. torte di verdura
. focaccia . pizzette
€4,50
OLIVE
Limone
Limetta
Basilico
Belfiore
LA MESCIUA
UNA COSA
SERIA
UNICO
MESCIUA

Husen är inte sällan byggda en bra bit från bilväg, och för tyngre transporter på de branta och mycket steniga stigarna kan fordon som dessa vara en god hjälp.

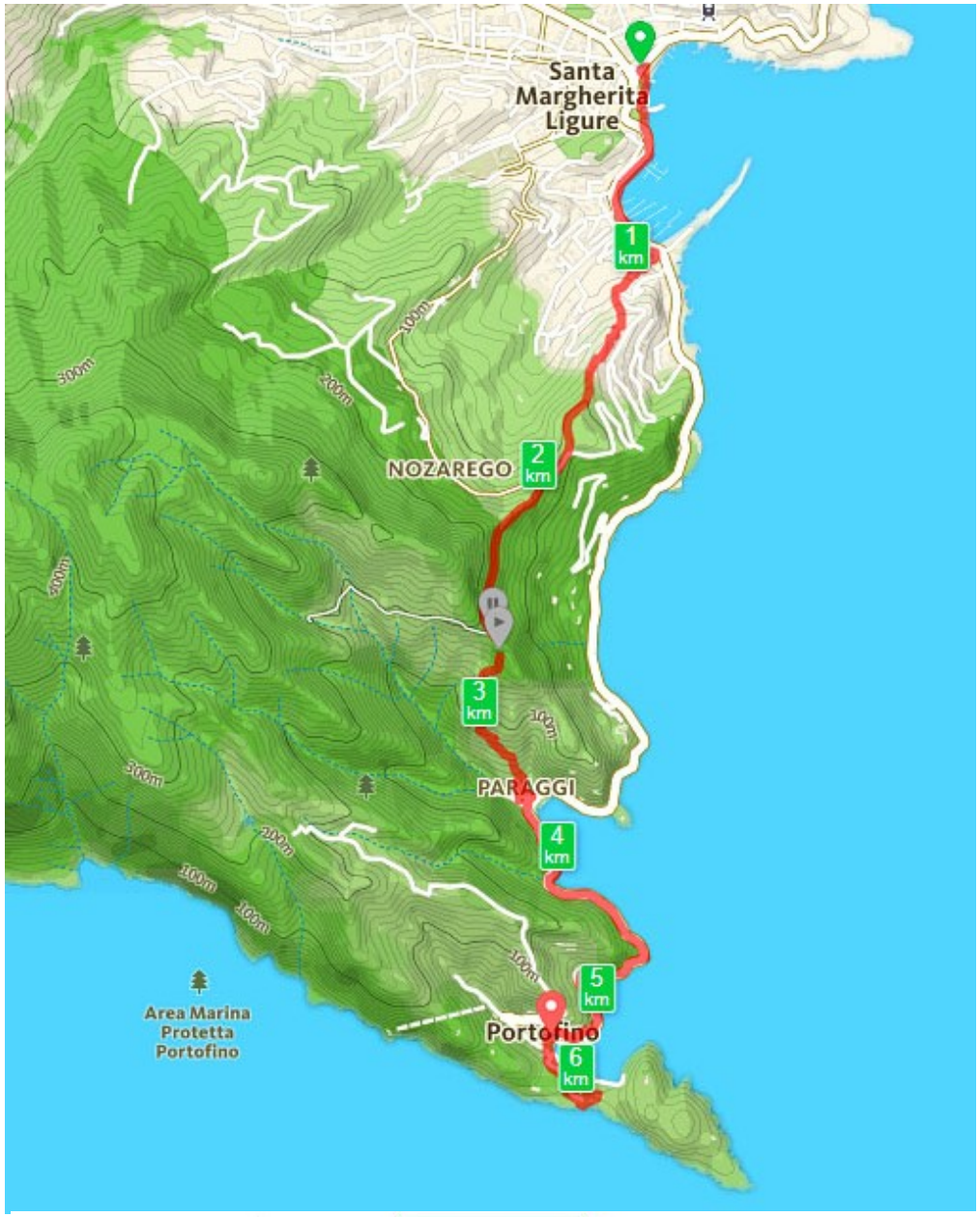
Efter besöket i Tellaro blir det medburen lunch i det gröna.

Efter ytterligare vandring kan de som så önskar ta ett svalkande fotbad i Lerici, innan vi åker buss tillbaka till La Spezia där vi intar den sista måltiden (på långfredagen).



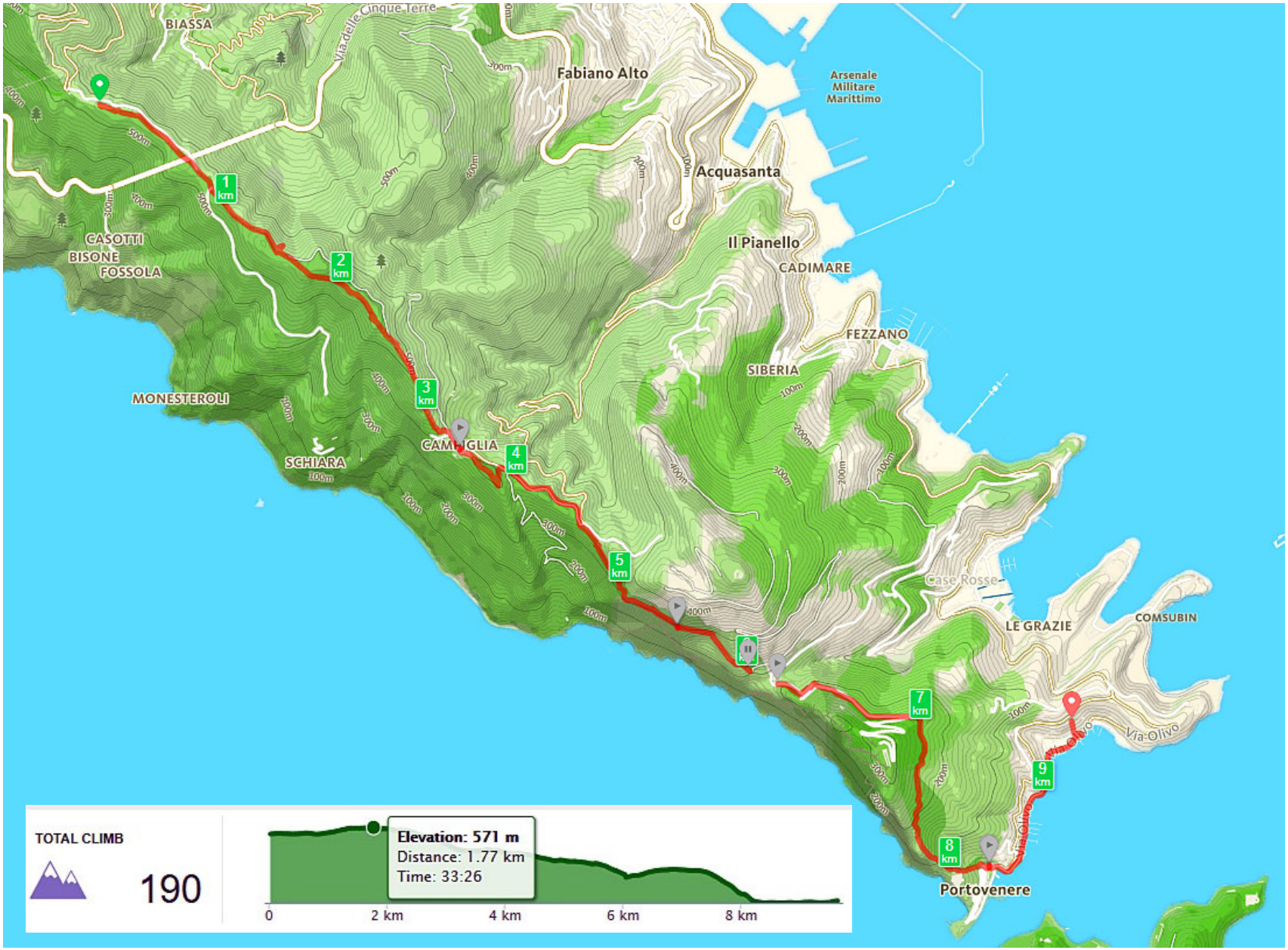
Vandringarna

På följande sidor visas vandringarnas sträckningar och höjdskillnader. Totalt gick vi, inklusive bland annat stadsvandring i Genua, bara blygsamma 77 km under veckan – men å andra sidan väldigt många höjdmeter!

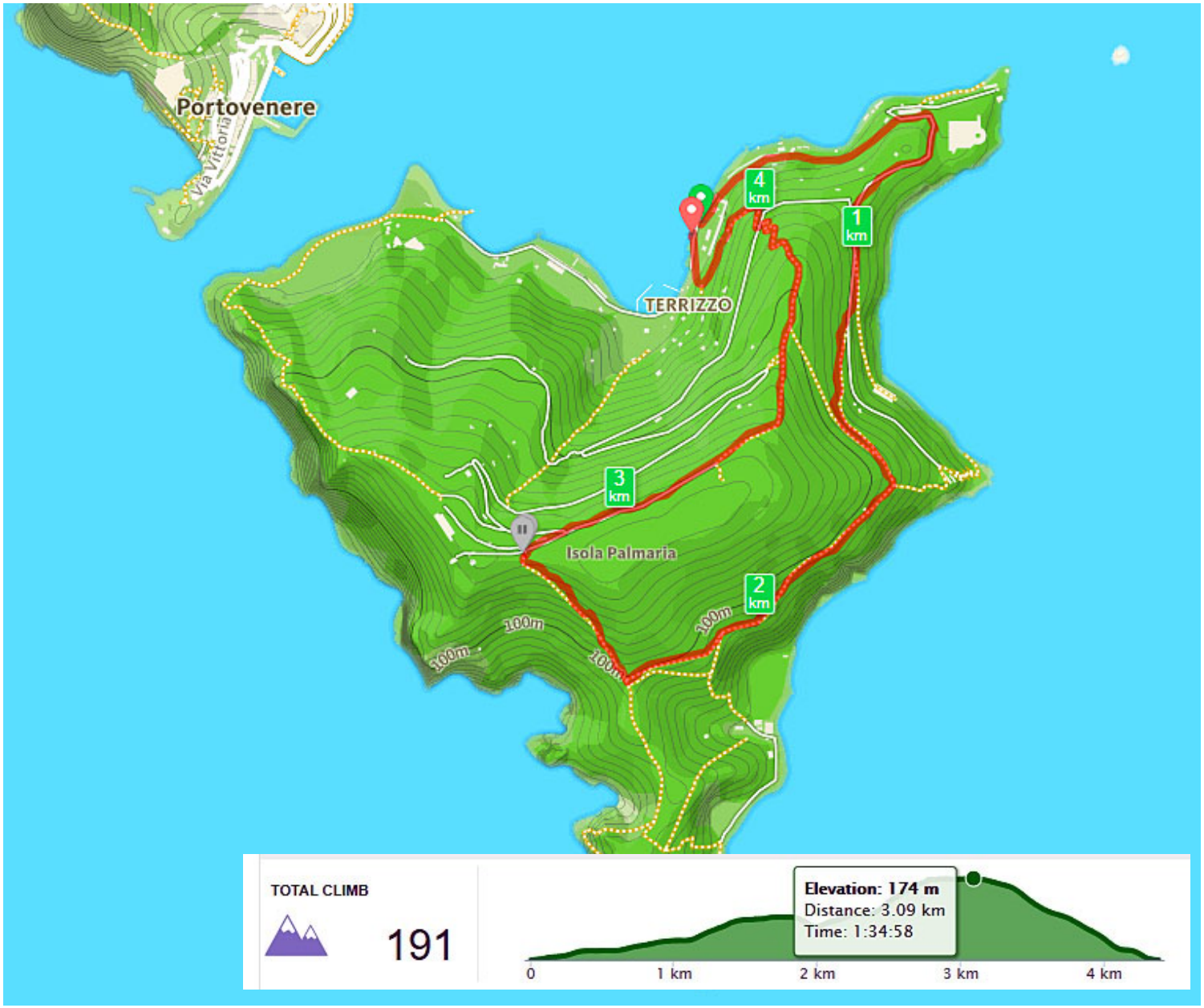


Från Genova åkte vi den 14 april till Santa Margherita, varifrån vi vandrade i Portofinos naturpark ner till Portofino.

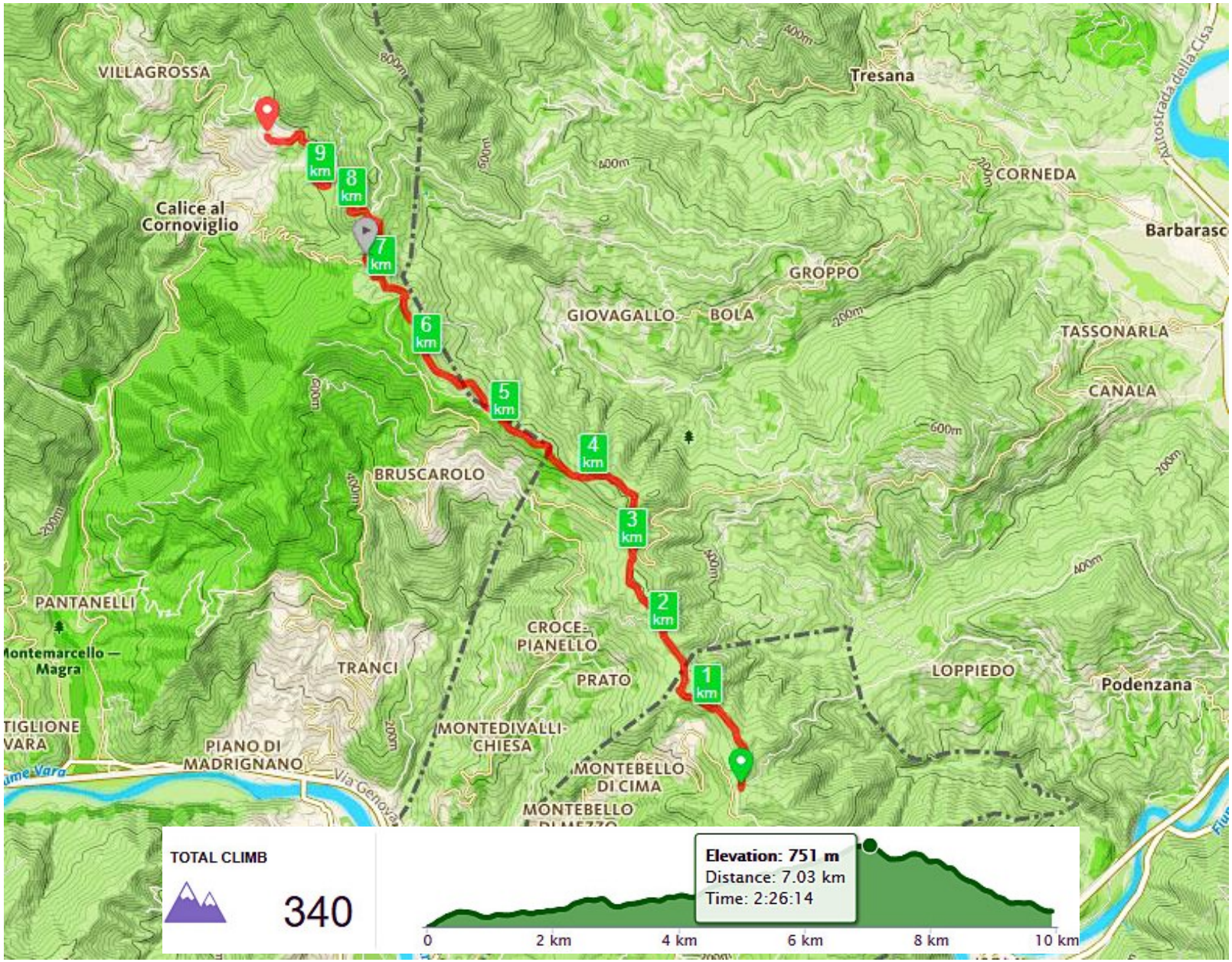
Den andra vandringsdagen ägnades åt Cinque Terre-området med sin fina natur och trevliga byar. Efter Riomaggiore tog vi tåg till Corniglia, och fortsatte därefter till fots till Vernazza innan vi avslutade med kort tågresa till Monterossso samt båt tillbaka till Portovenere.



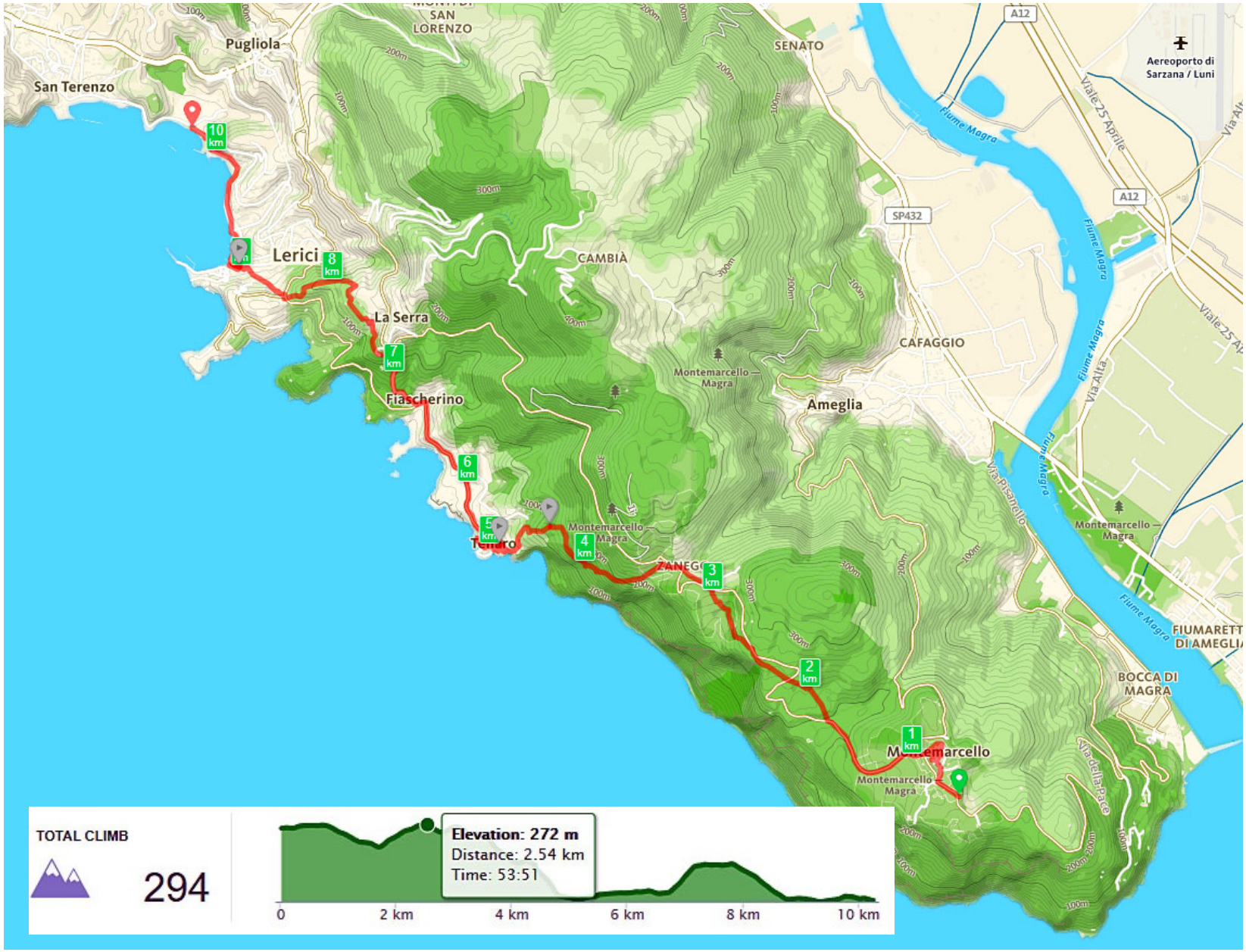
Den 16 april tog bussen oss till Telegrafo, varifrån vi gick söderut genom Parco Regionale du Portovenere. En ansträngande tur (mycket nedför!) längs branta stup men med fina vyer.



Palmaria ligger intill Portovenere, och där gjorde vi onsdagens vandring innan vi åkte båt runt ön och de intilliggande mindre öarna Tino och Tinetto.



I närheten av Bolana, norr om La Spezia, startade vi torsdagens vandring längs Alta Via.
Dagen innehöll även härlig lunch i Alpicella och vinprovning i Luni.



Sista vandringsdagen inleddes med busstur österut till Montemarcello, varifrån vi vandrade via fiskebyn Tellaro till hamnen i Lerici.

Samtliga foton © Ingemo & Charley Nilsson, april 2019.