



California, here I come!

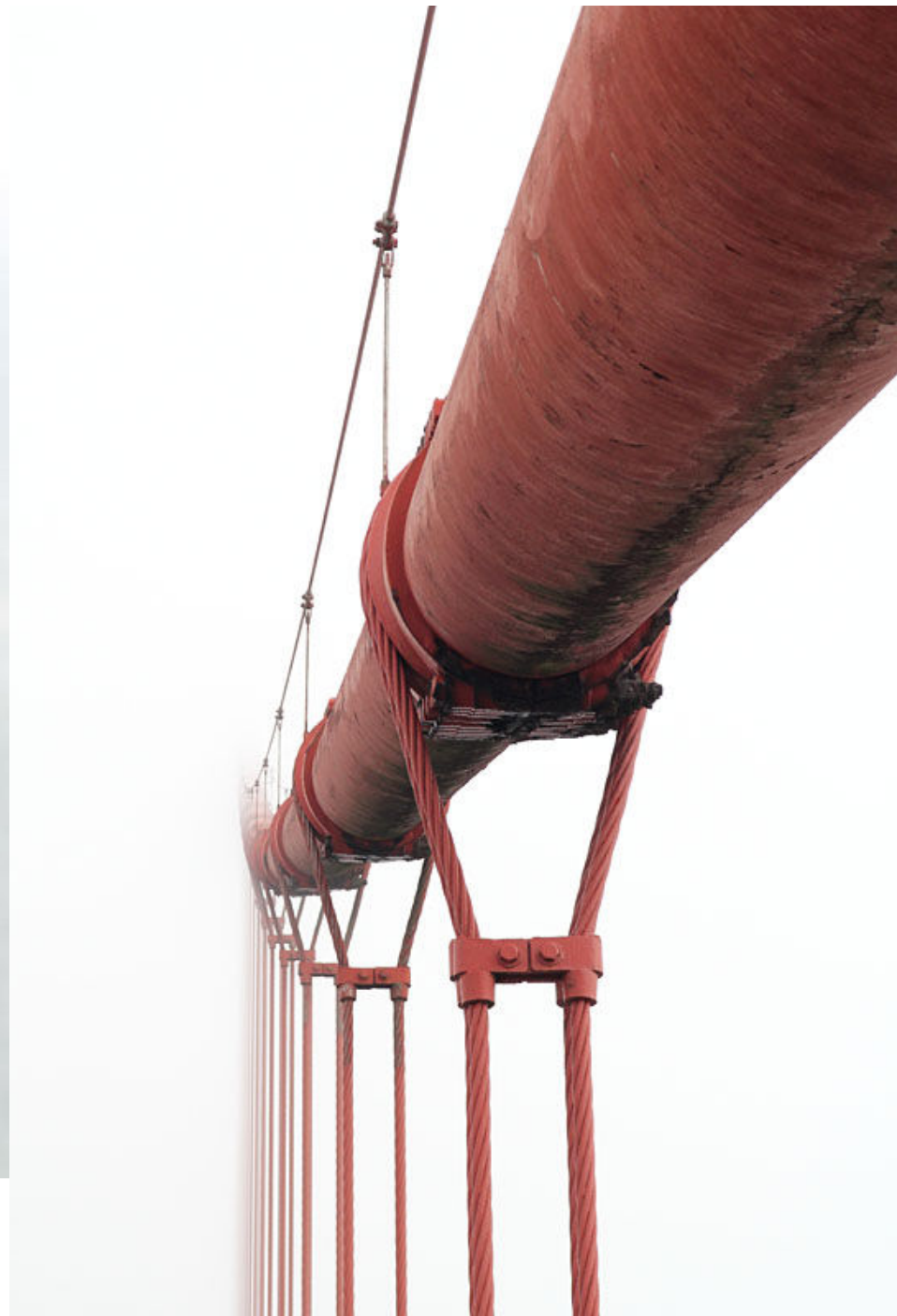
September 2014



Sundet Golden Gate (Gyllene porten) förbinder Stilla havet med San Francisco-bukten.
Över sundet sträcker sig sedan 1937 den 2 700 meter långa Golden Gate Bridge.



Längsta brospannet är 1 280 meter, segelfri
höjd 67 meter. Det behövs rejäla vajrar.





San Francisco i morgondis.

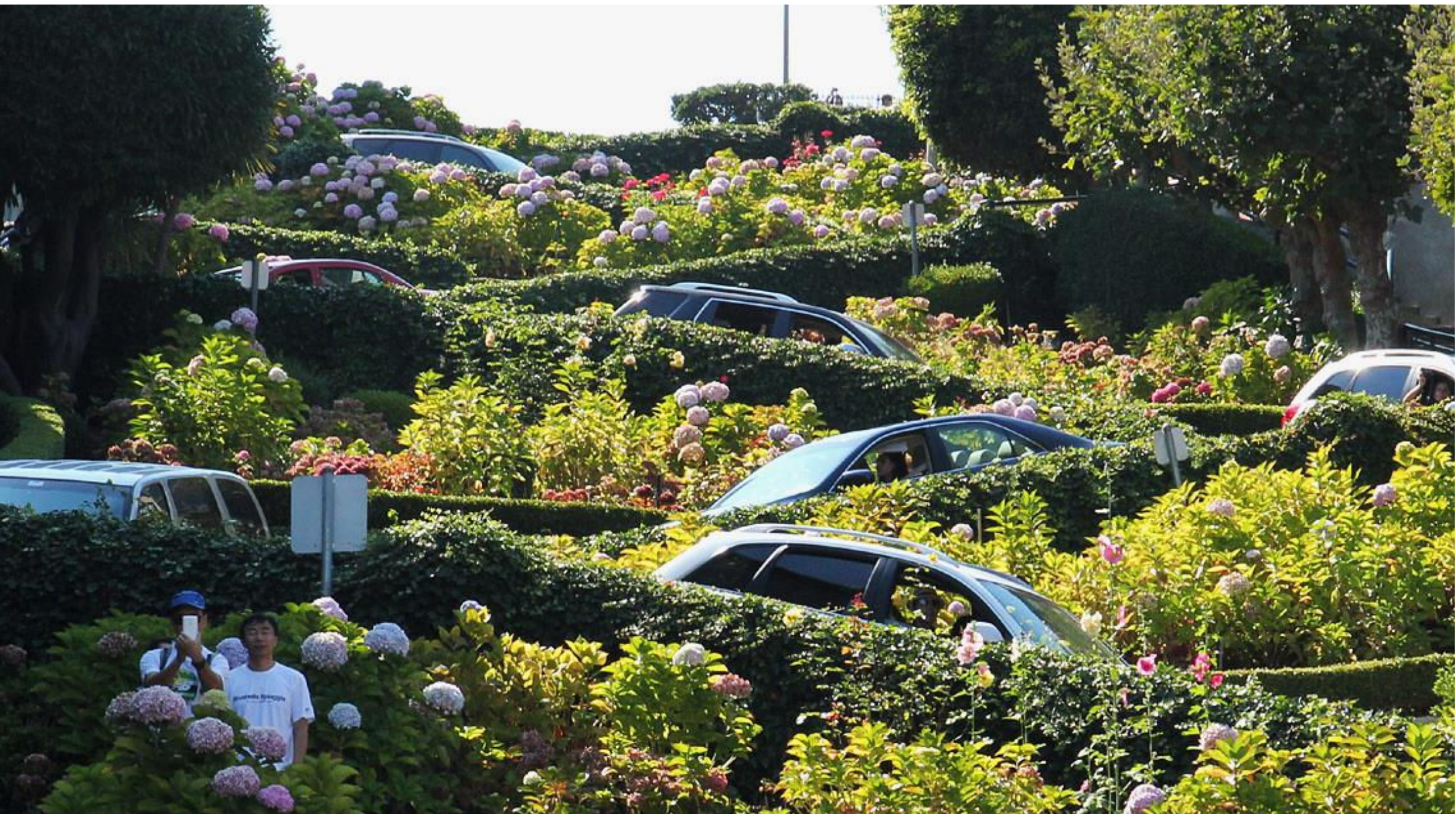


Inne i bukten ligger Alcatraz med det som var fängelse under åren 1934–1963.



San Francisco –
de backiga
gatornas stad.





"Världens krokigaste gata" kallas denna del av Lombard Street.



Hundvakt i Golden Gate Park.



Stadsdelen Haight–Ashbury var på 1960-talet centrum för hippies och flower power. Idag en kul blandning av gammalt och nytt, second hand-affärer och exklusiva butiker, enkla lunchbarer och dyra restauranger. Och färgglada hus.





THE GREEK SCRAMBLE 13.50
Gyros Meat, Green Onions, Spinach, Tomatoes, and Feta Cheese

CRITTATA 11.95
Cooked open faced topped with cheese and Cheddar Cheese on a bed of Spinach, Tomatoes, and Sour Cream with Salsa and Toast, or Bagel

IN OMELET or SCRAMBLE 11.95
ADD Any Filling For 1.50 each
Apple Sausage, Mushrooms, Salsa, Spinach, Tomatoes, or Green Onions, or Chorizo Sausage (and)

Vodka with Fresh Fruit & Sparkling Water

BEER ON TAP

FETA CHEESE 11.95
Dolmas, Warm Feta Cheese with Grilled Tomatoes, Capers, Romain Lettuce Topped with Olive Oil and Vinegar

HUMMUS DELIGHT 10.95
Hummus, Sun-dried Tomatoes, Grilled Eggplant, Cucumber, Tomato & Lettuce

LAMB KABOB 11.95
Lean Ground Lamb, Hummus, Potatoes, Tomato, Lettuce & Tahini Sauce

LAMB OR CHICKEN SHAWERMA 11.95
Tender Lamb or Chicken Marinated in Middle Eastern Spices, Hummus, Onions, Tomato, Lettuce & Tahini Sauce

SHAWAFEL 12.95
Lamb or Chicken Shawerma, Falafel, Hummus, Onion, Lettuce, Tomato, & Tahini Sauce

SF-SHAWARMA.COM

SHRIMP 11.95
Large Shrimp, Lentil Rice, Pepper Sauce, Cheese, Avocado & Mango Salsa

CHICKEN RANCH 11.95
Chicken Filet, Honey Baked Ham with melted Provolone Cheese, Crispy Bacon, Lettuce, Tomato, Ranch Dressing

HOUSE WRAP 11.95
Thinly sliced Beef, Grilled Onions and Mushrooms with melted Cheddar Cheese, Tomato, Lettuce, Hot Cherry Pepper & our creamy Garlic Sauce

CHICKEN PESTO 11.95
Chicken Filet with Melted Parmesan & Cheddar Cheese, Lettuce, Tomato, Sun-dried Tomatoes & our Homemade Pesto Sauce

PROTEIN AVO MAX 12.95
One Choice of Gyros, Shawerma, Chicken or Kabob with Avocado, Lentils & Rice, Pepper Jack Cheese, Fresh Salsa

SOUP 5.00
Bowl of

SOUP 5.00
Half De

SALAD 5.00
Half De

BLUE 5.00
Half De



Flower power-
rörelsens centrum:
korsningen Haight
och Ashbury Street.





På 1805 Geary Boulevard ligger The Fillmore Auditorium, på 1960-talet huvudarena för den psykedeliska musiken. Här spelade Velvet Underground, Doors, Jimi Hendrix, Janis Joplin och många andra inom popmusiken, men även jazz-musiker som Miles Davis och blues/soulartister som B.B. King och Aretha Franklin.





Vi lämnar San Francisco och åker söderut till Año Nuevo State Park, där man kan beskåda såväl surfare som sjöelefanter.



En något yngre sjöelefanthanne på väg upp från vattnet. Äldre exemplar av den här nordliga varianten kan bli 4,5 meter långa och väga uppemot 2 500 kilo. Hannarna kan bli ungefär 14 år gamla, honorna omkring 20. Men såhär års är honorna på annat håll.





Gammalt exemplar bland ett antal yngre.



Mäktiga redwood-träd sträcker sig mot skyn i Henry Cowell Redwood State Park norr om Santa Cruz.





Ohloneindianer
bjuder på dans-
uppvisning.



Monterey var en gång en betydande fiske- och fiskkonserveringsort, framförallt vad gäller sardiner. Här är den sedan länge upprustade gatan *Cannery Row*, odödliggjord genom John Steinbecks bok.

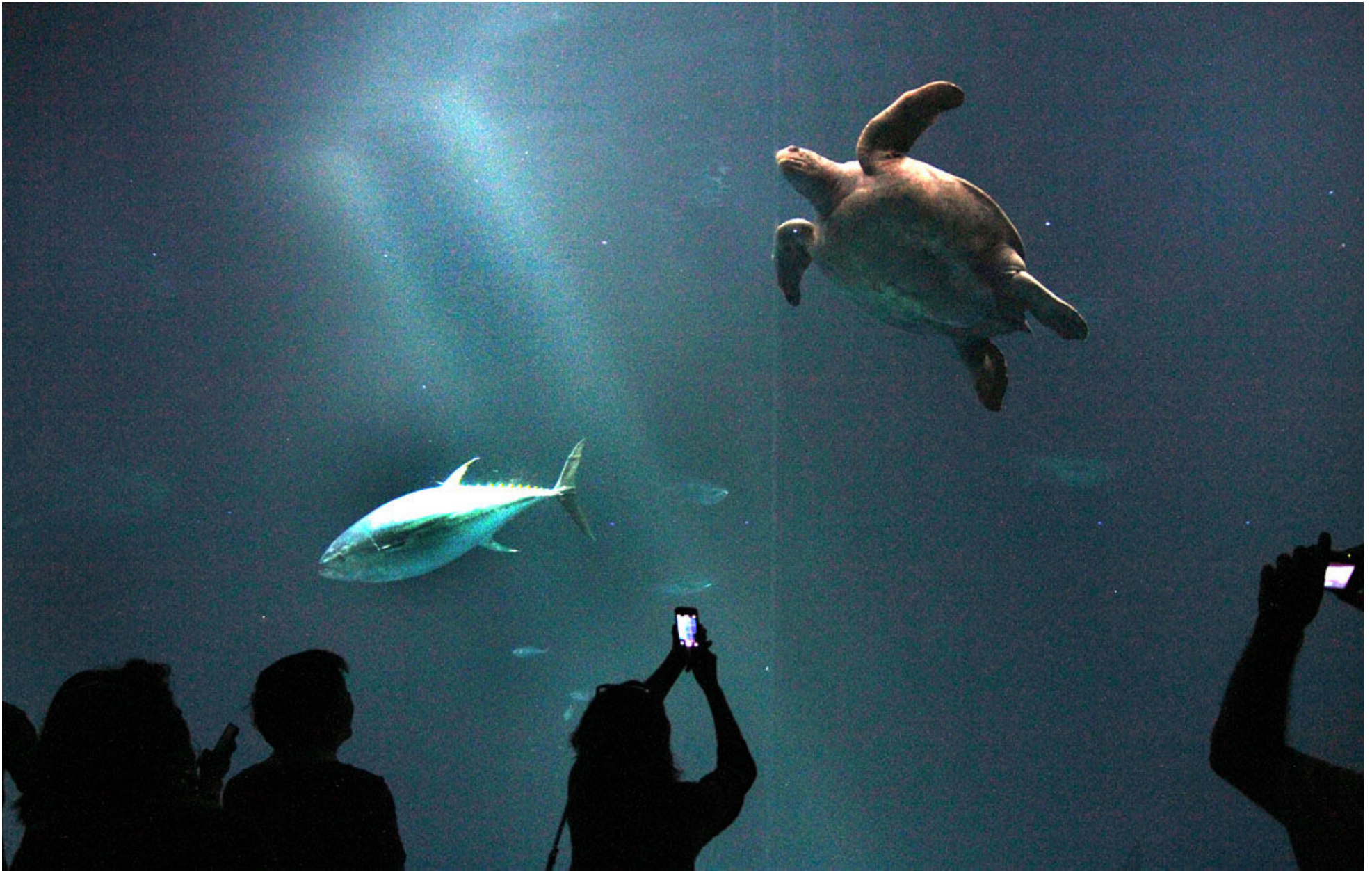




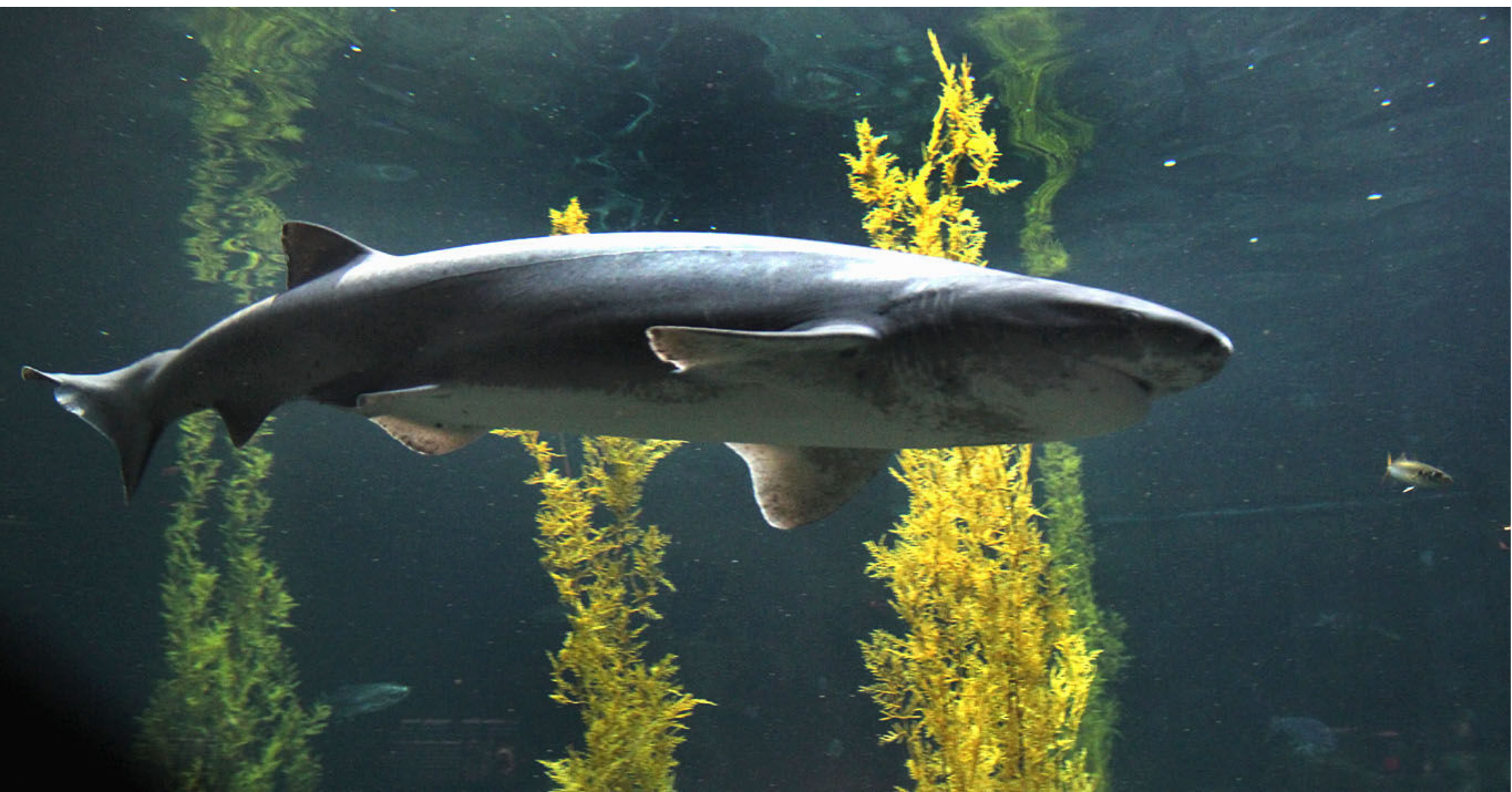
Författaren John Steinbeck (1902–1968) föddes och växte upp i detta hus i Salinas nordost om Monterey.



Utöver festliga romaner som *Cannery Row* skrev John Steinbeck även om den vanlige arbetarens vardagsslit i böcker som *Vredens druvor*.



Monterey har länge varit centrum för havsforskning och marinbiologi.
Har finns också sedan 1984 det fantastiska Monterey Bay Aquarium.







Vid Stilla havskusten i Carmel söder om Monterey satt Vilhelm Moberg 1949 och skrev om Karl-Oskars och Kristinas vedermödor i *Utvandrarna*.



Moberg har berättat att han ofta badade vid stranden i Carmel. Men då hade han nog badbyxor på sig. Charley skulle ju bara svalka fötterna. Då kom vågen.



Sydväst om Carmel ligger udden Point Lobos med sitt naturreservat.





Havsutter kan man se i det fria här vid Point Lobos. Men det finns även djur på land.





California State Route 1 – även kallad Highway 1 eller Pacific Coast Highway – sträcker sig från San Francisco i norr till Los Angeles i söder.



Har man tur kan man se valar längs vägen.





En liten bit av den stora oceanen.



All photos © Ingemo & Charley Nilsson september 2014.